

FEBREIRO

SEN LACTOSA-PROTEINA DO  
LEITE

**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

LUNS 29/01/2018	MARTES 30/01/2018	MÉRCORES 31/01/2018	XOVES 01/02/2018	VENRES 02/02/2018
			FABAS CON CHOURIZO	CREMA DE PORROS
			MARUCA A GALEGA	COSTELETA DE PORCO
			COLIFLOR REFOGADA	ARROZ BRANCO
			IOGUR SEN LACTOSA- POSTRE DE SOIA	FROITA
LUNS 05/02/2018	MARTES 06/02/2018	MÉRCORES 07/02/2018	XOVES 08/02/2018	VENRES 09/02/2018
GARAVANZOS ESTUFADOS	CALDO DE REPOLO, PATACA, CENORIA E PORRO CON FABAS	ENSALADA CON OVO E ESPINACAS	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PIÑONS
MARUCA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	PESCADA EN SALSA VERDE	ESTUFADO DE PAVO	TENREIRA O CALDEIRO
ENSALADA	ARROZ BRANCO	PATACAS Ó VAPOR	MACARRÓNS	PATACA, REPOLO E GARAVANZO
FROITA	IOGUR SEN LACTOSA- POSTRE DE SOIA	FROITA	XELATINA DE FRESA	PALMEIRA DE HOXALDRE
LUNS 12/02/2018	MARTES 13/02/2018	MÉRCORES 14/02/2018	XOVES 15/02/2018	VENRES 16/02/2018
ENTROIDO	ENTROIDO	ENTROIDO	LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA SHCHI
			TORTILLA DE ESPINACAS	TENREIRA ESTROGONOF
			TOMATE	PATACA PANADEIRA
			FROITA	FROITA
LUNS 19/02/2018	MARTES 20/02/2018	MÉRCORES 21/02/2018	XOVES 22/02/2018	VENRES 23/02/2018
TALLARINS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON ACELGAS	CALDO GALEGO	SOPA DE PIÑONS
PESCADA Á PRANCHA	POLO Ó CHILINDRÓN	PALOMETA CON ALLO E PEREXIL	TAQUIÑO DE PAVO CON BERENXENA E CABACIÑA	LOMBO ASADO
BRÓCOLI	ARROZ BRANCO	ENSALADA	MACARRÓNS SALTEADOS	PURÉ DE PATACA E CENORIA
FROITA	IOGUR SEN LACTOSA- POSTRE DE SOIA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA- POSTRE DE SOIA	FROITA
LUNS 26/02/2018	MARTES 27/02/2018	MÉRCORES 28/02/2018	XOVES 01/03/2018	VENRES 02/03/2018
CREMA VERDURAS	LENTELLAS CON VERDURAS	XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO		
TORTILLA DE PATACA	ATÚN GUISADO	POLO Ó ALLO		
TOMATE	ESPAGUETI SALTEADOS	GORNICIÓN DE PATACA		
IOGUR SEN LACTOSA- POSTRE DE SOIA	FROITA	FROITA		


**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.